

Schwimmabzeichen



Seepferdchen erhalten alle Kinder als Frühschwimmabzeichen, wenn sie vom Beckenrand gesprungen sind und anschließend 25 Meter geschwommen sind. Zusätzlich müssen die Kinder einen Ring aus schulertiefen Wasser heraufholen können.



Seeräuber erhalten alle Kinder, die 100 Meter technikgerecht schwimmen. Zusätzlich müssen die Kinder ca. 5 Meter Streckentauchen und einen Ring aus einer Wassertiefe von ca. 1 Meter heraufholen.



Bronze

Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 Meter Schwimmen in höchstens 15 Minuten | Herausholen eines Gegenstandes aus ca. 2 Meter tiefem Wasser | Sprung aus 1 Meter Höhe oder Startsprung | Kenntnis der Baderegeln



Silber

Startsprung und mindestens 400 Meter Schwimmen in höchstens 25 Minuten (300 Meter Bauch- und 100 Meter Rückenlage) | zweimal einen Gegenstand aus 2 Meter tiefem Wasser heraufholen | 10 Meter Streckentauchen | Sprung aus 3 Meter Höhe | Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung



Gold

Mindestalter 9 Jahre | 600 Meter Schwimmen in höchstens 24 Minuten | 50 Meter Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden | 25 Meter Kraulschwimmen | 50 Meter Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 Meter Rückenkraulschwimmen | Tieftauchen von der Wasseroberfläche (3 Tauchringe aus ca. 2 Meter tiefem Wasser in 3 Minuten bei maximal 3 Tauchversuchen) | 15 Meter Streckentauchen | Sprung aus 3 Meter Höhe | 50 Meter Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen) | Kenntnis der Baderegeln | Kenntnis über Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremdrettung)

5 € pro Abzeichen. Bitte Schwimmmeister ansprechen!



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Baderegeln

	Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.		Luftmatratze, Autoschlauch und Gummireifen bieten dir keine Sicherheit.
	Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.		Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
	Gehe nur zum Baden, wenn Du dich wohl fühlst.		Tauche andere nicht unter!
	Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.		Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.
	Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.		Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.
	Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.		Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.
	Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.		Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.